



ATER EM TEMPO REAL

Mais um recurso da tecnologia está sendo usado para levar informação aos agricultores familiares, colegas extensionistas e ao público em geral. Na terça-feira (31/03), a Ascom transmitiu a primeira *live*, ao vivo, pelo perfil da Empresa no Instagram. O convidado da transmissão on line, conduzida pela gerente da Ascom Aline Louise, foi o coordenador regional de horticultura Georgeton da Silveira. O assunto foi a taioba, planta alimentícia não convencional (Panc), tradicional nas mesas mineiras. Nesta sexta (3), tem rodada dupla: às 9h, a pauta será o mercado do leite em tempos de Coronavírus e às 15h, agricultura de precisão que trata do uso de novas tecnologias no campo. Vem com a gente no @ematerminas



Home Office em família

O regime de *home office* chega à segunda semana e como está o processo de adaptação à nova forma de trabalho? Coordenador técnico da Uregi Teófilo Otoni, Luiz Mário Leite tenta manter a mesma rotina. Um quarto da casa virou escritório. Notebook, celular e internet as ferramentas de trabalho. Quando é preciso ir à sede da Uregi, adota as medidas de prevenção à Covid-19. Mas ele não está sozinho nessa. A esposa e os filhos também estão trabalhando e estudando em casa. "Consulto com frequência minha caixa de e-mails e respondo as demandas também por telefone ou whatsapp. É diferente, mas estamos nos adaptando."



Home office

Dicas para trabalhar em casa

LOCAL - Deve ser longe do movimento da casa e com boa iluminação. Trabalhe com janelas abertas e, durante 10 min, abra a porta para ter corrente de ar.

MOBILIÁRIO - As cadeiras devem ser macias com uma altura que permita joelhos em 90° e os pés apoiados.

EQUIPAMENTOS - A tela fixa e teclado móvel são indicados.

HORÁRIO - Respeite os horários e cumpra sempre as recomendações de ergonomia e saúde do trabalho.

Leia mais sobre home office na Intranet

Como está o seu home office?
Conte pra gente. Envie sua
foto e seus dados
comunicacao@emater.mg.gov.br

PODCAST ESTAÇÃO RURAL



Você já ouviu o podcast **Estação Rural**?
Um bate-papo agradável sobre o que há de mais atual no mundo agro. Ouça em nosso site ou na plataforma **Spotify**.
Corra lá!